

La Lettre y

ÉDITORIAL

**Centre d'Applications Psychologiques et d'Accompagnement
Professionnel (CAPAP®)**

« *Se motiver ou ne pas se démotiver* » en situation de travail nous renvoie
inévitablement à la croisée de notre projet
professionnel et de notre projet de vie.

Il apparaît essentiel plus que jamais de cerner ce qui donne un sens à notre vie
au travail et d'évaluer la valeur de nos compétences , de nos capacités à
transformer nos « savoirs », « savoir-faire » , « savoir-être » durablement en
résonance avec les opportunités du marché et les propres projets de
l'entreprise...

Face à de bien nombreux symptômes de crises de la vie professionnelle et plus
généralement de l'homme au travail, il n'y jamais eu tant de richesse en matière
d'ouverture et de recherche nouvelles d'accompagnement.

Le CAPAP® sera présent au prochain **Forum professionnel des psychologues**
pour apporter sa contribution à cette réflexion riche de sens.

Que cette rentrée 2004 soit une très belle rentrée de travail
pour chacun et chacune.



Sylvie SANCHEZ-FORSANS

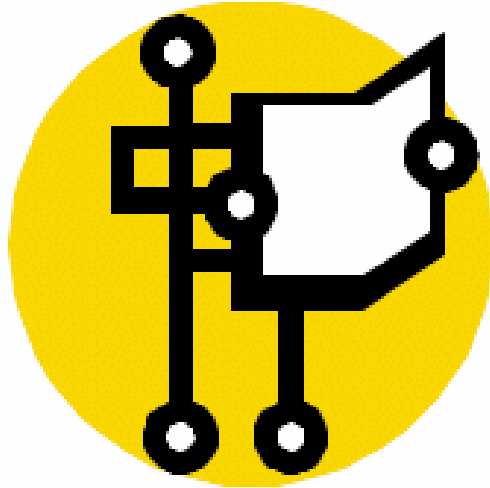


« XX ème FORUM PROFESSIONNEL DES PSYCHOLOGUES »

Les symptômes aujourd'hui : de la crise du sujet au malaise social
9-10-11 Décembre 2004 LA ROCHELLE

LE JOURNAL DES
psychologues

Réservation et information au Journal des psychologues
Tel : 01 53 38 46 46 Fax : 01 53 38 46 40
e-mail : jdp@martinmedia.fr



Actualité 1^{er} et 2 Octobre 2004

avec **LE MONDE** et **GO CARRIERES**
sur l'emploi des jeunes cadres BAC+5

Au Palais Brosniart, Bourse de Paris
60 exposants, 3000 visiteurs

**le Salon de l'emploi et des MBA
des jeunes cadres BAC+5 :**

**Possibilité de recevoir des invitations
avec envois de badges...**

Inscription en ligne pour ce salon de
l'emploi et des MBA des jeunes cadres
BAC+5, et d'autres, sur le site internet
salons-online.com

----- **BLOC NOTES** -----

« **XX ème FORUM PROFESSIONNEL PSYCHOLOGUES** »

aura lieu cette année à **LA ROCHELLE**

(Espace Encan) :

les 9, 10 et 11 décembre 2004

N° direct pour renseignements :

01 53 38 46 46

Bulletin d'inscription à détacher dans le mensuel
LE JOURNAL DES PSYCHOLOGUES (diffusion en kiosque) :

psychologues LE JOURNAL DES

-FORUM 2004- 8, rue de l'hôpital St Louis 75010 Paris

e-mail : jdp@martinmedia.fr

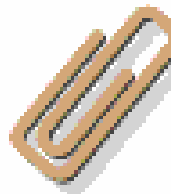
Actualité

Le salon des Entrepreneurs 2005

Cette manifestation au **PALAIS DES CONGRES DE PARIS**
du **26 au 28 JANVIER 2005**

s'adresse autant aux créateurs d'entreprise,
cadres repreneurs, porteurs de projets, chefs d'entreprises,
dirigeants de PME/PMI, qu'étudiants ou enseignants chercheurs...

A visiter en 2005 : www.salondesentrepreneurs.com

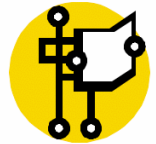


Interview N°4
Octobre 2005

Alain CARDON

PDG METASYSTEME SA

**Alain Cardon est MCC (Maître Coach
Certifié) de l'I.C.F. (INTERNATIONAL
COACH FEDERATION). Depuis 1976,
il est activement engagé dans
l'entreprise METASYSTEME qui
regroupe des professionnels du
coaching de leader ou de dirigeant et
du coaching d'équipe direction ou
d'entreprise en France et aussi à l'
international.**



Pour cette rentrée 2004 , quelles sont les résolutions ?



15 résolutions pour repartir du bon pied

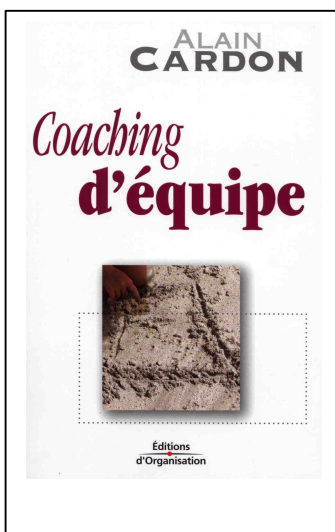
Une "to do list" vierge, c'est si rare. La rentrée reste le moment idéal pour prendre de bonnes résolutions. Pas trop, juste quelques-unes, à écrire noir sur blanc. Le Journal du Management vous en propose quinze, avec les conseils de spécialistes pour s'y tenir.

Dossier réalisé en septembre 2004 par [Corentine Gasquet](#) et [Agnès Le Gonidec](#)

A découvrir sur le site : www.management.journaldunet.com

- 1 Je dis la vérité à mon supérieur , Louis SCHORDERET, médiateur.
- 2 Je suis sympa avec mon équipe , Arnaud ROCHETTE, coach.
- 3 Je mange équilibrer à midi , Corinne TEMAN, nutritionniste.
- 4 Je gère mes e-mails , Revue Internaute conseils MICROSOFT
- 5 Je négocie mon salaire , Daniel POROT, consultant
- 6 Je pars plus tôt du bureau , François GAMONNET, coach.
- 7 Je soigne mes relations , Christophe LABARDE de l'association anciens HEC
- 8 Je fais du sport , docteur Pierre GUINEL.
- 9 Je passe au 4/5 ème, chez DELOITTE
- 10 Je me fais un 360 ° , Stan MADORE, D'ACT FORMATION FRANCE
- 11 Je suis à l'aise partout, Sylvie SANCHEZ-FORSANS, Psychologue
- 12 Je change de look, Dominique PERREAU, coach en image personnelle.
- 13 Je cherche un autre job, Grégoire CONQUET, de MICHAEL PAGE.
- 14 Je propose mes idées , Luc de BRABANDERE du BCG.
- 15 Je me cultive, Jean-Pierre RESPAUT de CLIO

Actualité : du sens pour l'équipe...



Découverte de la notion d'équipe et de ses fondamentaux pour lui donner du sens en matière d'accompagnement ?

Pour Alain CARDON (« Coaching d'équipe », édition 2003 aux Editions d'organisation, 25 euros) « *le but du coaching d'équipe est d'accompagner le développement de la performance collective d'une équipe , de façon suivie et mesurée, afin que le résultat opérationnel de l'ensemble dépasse largement le potentiel de la somme de ses membres* ».

A découvrir avec des exemples d'application et des techniques enrichis des conseils avisés de l'auteur en matière de coaching d'équipe et qui sera complété par « *Leadership de transition* » aux Editions d'organisation en 2005.

Pour toute information concernant l'actualité de Alain CARDON : www.metastysteme.fr

L'apport du MBTI®

(Indicateur typologique de Myers –Briggs)



Carl Gustav JUNG (1875-1961)

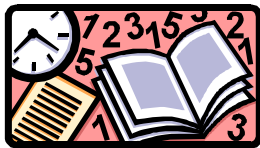
Extrait image site www.cgjung.net

Médecin psychiatre avec une grande culture philosophique qui travailla pendant plusieurs années avec FREUD avec lequel très vite apparaissent des divergences. Confronté à une profonde crise dans les années 1910 il se voit aussi confronté aux « racines de son propre inconscient ». Dès 1918, il va produire toute une série d'études et de publications, en particulier sur *les TYPES PSYCHOLOGIQUES* (traduit de l'allemand par Yves le LAY, Librairie de l'Université GEORG et CIE).

Le vocabulaire JUNGIEN est riche :

Attitudes Extraversion /Introversion, la dynamique des fonctions de sensation/ Intuition/pensée/sentiment, Inconscient collectif, archétypes, fonction de l'ombre, crise de mi-vie, chemin d'individuation...

INTERVIEW N° 3 : Complément à Télécharger en pdf



" La recherche en Psychologie Cognitive "

Interview N°3 du Professeur Robert MARTIN

Le sujet est bien vaste et la recherche en ce domaine est de nos jours fortement sollicitée . Qu'en est-il exactement aujourd'hui de la recherche dans cette discipline moins connue de la psychologie? L'avis d'un Professeur de Psychologie de l'UNIVERSITE LYON 2, membre de l'ISH (Institut des Sciences de l'Homme) et Directeur du Laboratoire d'Etudes et d'Analyses de la Cognition et des Modèles (L.E.A.C.M), nous apportera un éclairage passionnant sur la recherche dans cette discipline.

Etats des lieux sur le sujet avec l'Interview CAPAP® N°3 de Monsieur Robert MARTIN.

AGENDA

→ CONFERENCES A THEMES

- v Pratiques et Approches du MBTI®
- v Coaching en entreprise
- v Bilans professionnels : enjeux et devenirs

Planning 2004 des conférences CAPAP® sur demande

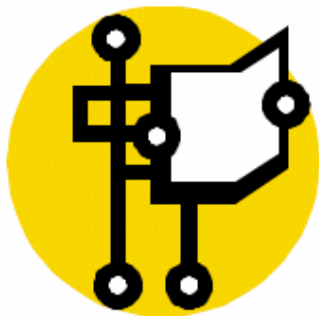
- "LES PETITS-DEJEUNERS"

- v Invitation au CAPAP®

Petit-déjeuner découverte pour aborder un thème de conférence à LYON à la demande.

® REUNION D'INFORMATION SUR LES PRESTATIONS CAPAP®

- v Séminaire de formation professionnelle sur-mesure en "inter" ou "intra" entreprise.
- v Coaching professionnel.
- v Recrutement et évaluation professionnelle.



Pour toute inscription ou demande d'information au CAPAP® vous pouvez nous retourner cette fiche de contact :

Fax : 04 72 61 92 65

E-mail : infos@capap.com

CAPAP®

Tour du Crédit Lyonnais

129, rue Servient 69326 LYON Cedex 03

Souhait de participation au CAPAP® à :

0 Conférences à thèmes

0 ECPA : Petit-déjeuners

0 Réunion d'information sur les Prestations CAPAP®

Prénom :

NOM :

NOM de L'entreprise :

Adresse :

Fax/Télécopie :

E-mail :

Téléphone (facultatif) :

Votre fonction actuelle :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Consultant & coach | <input type="checkbox"/> Formateur, responsable pédagogique |
| <input type="checkbox"/> DRH, RRH | <input type="checkbox"/> Conseiller emploi |

Responsable service /dpt Manager

Psychologue (spécialisation)

Direction générale θ

AUTRE (précisez votre fonction actuelle ou précédente, si vous êtes demandeur d'emploi) :

Vos intérêts professionnels :

0 Souhait de RDV individuel au CAPAP®

Date et signature :

Vous souhaitez nous faire partager une information sur l'actualité ou témoigner sur votre pratique professionnelle **n'hésitez pas à nous contacter au CAPAP®** (infos@capap.com) pour toute inscription ou renseignement : **04 78 63 79 27**